



TAO: Vocabulaire, Vocabulary, Vokabular

français	English	Deutsch	français	English	Deutsch
Les noms du corps	Parts of the body	Körperteile	Les postures	Stances	Stände
orteil (<i>m</i>)	toe	Zeh (<i>m</i>)	l'aigle	eagle	der Adler
plante du pied (<i>f</i>)	ball of the foot	Fusssohle (<i>f</i>)	l'ours	bear	der Bär
talon (<i>m</i>)	heel	Ferse (<i>f</i>)	le serpent	snake	die Schlange
cheville (<i>f</i>)	ankle	Knöchel (<i>m</i>)	le dragon	dragon	der Drache
genou (<i>m</i>)	knee	Knie (<i>m</i>)	le canard	duck	die Ente
cuisse (<i>f</i>)	thigh	Oberschenkel (<i>m</i>)	le singe	monkey	der Affe
hanche (<i>f</i>)	hip	Hüfte (<i>f</i>)	le chat	cat	die Katze
les fesses (<i>f</i>)	buttocks	Gesäss (<i>n</i>)	le chien	dog	der Hund
bassin (<i>m</i>)	pelvis	Becken (<i>n</i>)	la grue	crane	der Kranich
centre (<i>m</i>)	central core		le cavalier	riding horse	der Reiter
dos (<i>m</i>)	back	Rücken (<i>m</i>)	le léopard	leopard	der Leopard
colonne vertébrale (<i>f</i>)	spine	Rückgrat (<i>n</i>) Wirbelsäule (<i>f</i>)	le lion	lion	der Löwe
vertèbre (<i>f</i>)	vertebra	Wirbel (<i>m</i>)	les ciseaux	scissors	die Schere
cervicales (<i>f</i>)	cervical vertebra	Halswirbel (<i>f</i>)	jambes croisées	cross step	Der Kreuzstand
ventre (<i>m</i>)	belly	Bauch (<i>m</i>)	le cheval	horse	das Pferd
taille (<i>f</i>)	waist	Taille (<i>f</i>)	la cigogne	stork	der Storch
diaphragme (<i>m</i>)	diaphragm	Zwerchfell (<i>n</i>)	le faucon	hawk	der Habicht der Falke
poitrine, buste (<i>f</i>)	chest	Brust (<i>f</i>) Oberkörper (<i>m</i>)	la grenouille	frog	der Frosch
poumon (<i>m</i>)	lung	Lunge (<i>f</i>)	le poulet	chicken	das Huhn
côte (<i>f</i>)	rib	Rippe (<i>f</i>)	l'abeille	bee	die Biene
omoplate (<i>f</i>)	shoulder blade	Schulter blatt (<i>n</i>)	la sauterelle	grasshopper	die Heuschrecke
épaule (<i>f</i>)	shoulder	Schulter (<i>f</i>)	l'homme ivre	drunkard	der Betrunkener
aisselle (<i>f</i>)	armpit	Achselhöhle (<i>f</i>)			
(avant-)bras (<i>m</i>)	(fore)arm	(Unter)arm (<i>m</i>)			
coude (<i>m</i>)	elbow	Ellenbogen (<i>m</i>)	le tigre	tiger	der Tiger
poignet (<i>m</i>)	wrist	Handgelenk (<i>n</i>)	la mante religieuse	praying mantis	die Gottes-anbeterin
poing (<i>m</i>)	fist	Faust (<i>f</i>)	Les formes	Forms	
paume (<i>f</i>)	palm	Handteller (<i>m</i>)	la forme	the Form	die Form
doigt(s) (<i>m</i>)	finger(s)	Finger (<i>m, pl</i>)	les mains qui volent	Flying Hands	Fliegende Hände
bout du doigt (<i>m</i>)	finger tip	Fingerspitze (<i>f</i>)	les armes	weapons	Waffen
le pouce (<i>m</i>)	thumb	Daumen (<i>m</i>)	l'épée	sword	das Schwert
du pouce jusqu'au petit doigt	thumb to little finger	Daumen – Kleiner Finger			
cou (<i>m</i>)	neck	Hals (<i>m</i>)	le bâton	stick	der Stock
nuque (<i>f</i>)	back of neck	Nacken (<i>m</i>) Genick (<i>n</i>)	le sabre	broadsword	der Säbel
menton (<i>m</i>)	chin	Kinn (<i>n</i>)	L'éventail	fan	der Fächer
langue (<i>f</i>)	tongue	Zunge (<i>f</i>)	la soie	silk	das Seidentuch
palais (<i>m</i>)	roof of the mouth	Gaumen (<i>m</i>)	la lance	spear	der Speer
articulation (<i>f</i>)	joint	Gelenk (<i>n</i>)	la hallebarde	halberd	die Helebarde
posture (<i>f</i>)	posture	Haltung (<i>f</i>)	la canne	walking stick	der Spazierstock



TAO: Vocabulaire, Vocabulary, Vokabular

Français	English	Deutsch	Français	English	Deutsch
Verbes	Verbs	Verben	Autres mots	Other words	Andere Worte
parer	to ward off	abwehren	une parade	a ward off	eine Abwehr
exprimer	to express	zum ausdrück bringen	une blocage	a lock	eine Sperre
rouler en arrière	to roll back	zurückrollen	mouvement fluide	flowing movement	fließende Bewegung
absorber	to absorb	aufnehmen	l'énergie circule (le flux d'énergie)	flowing energy	fließende Energie
appuyer	to press	drücken	l'articulation ouverte ou verrouillée	open or locked joint	offenes oder gesperrtes Gelenk
presser, serrer	to squeeze	verdichten, quetschen	l'inspiration	in-breath	die Einatmung
pousser	to push	schieben	l'expiration	out-breath	die Ausatmung
tirer vers le bas	to draw down	hinunterziehen	le respiration	breath	der Atem
diviser, séparer	to split	spalten	espacé	apart	auseinander
lever	to raise	steigen	au-delà	beyond	vorbei
dilater	to expand	weiten, expandieren	en avant	forward	vorwärts
étendre	to extend	erweitern	en arrière	backward	rückwärts
comprimer	to compress	komprimieren	vers le haut, plus haut	upward, higher	aufwärts, höher
plier	to fold	falten	vers le bas, plus bas	downward, lower	abwärts, niedriger
se courber, fléchir	to bend	biegen, beugen	de côté	sideways	seitwärts
tourner autour de	to rotate or circle around	drehen, rotieren	à droite	right	rechts
suivre	to follow	folgen	à gauche	left	links
élever	to lift	heben	interne	internal	innere
rester	to remain	bleiben	externe	external	aussere
permettre	to allow	erlauben	à travers	through	durch
atteindre	to reach	reichen, ausstrecken	pendant que	while	während
circuler	to flow	fließen	plus large	wider	breiter
verrouiller	to lock,	verschließen	plus profond	deeper	tiefer
relâcher	to release, to relax	lösen etwas entspannen	droit	straight	gerade
essayer	to try	versuchen	sans tension	without strain	ohne Anstrengung
assurer	to ensure	ver-, absichern	une spirale	a spiral	eine Spirale
esquiver	to evade	ausweichen	un cercle	a circle	ein Kreis
tendre	to tense	anspannen			

Français	English	Deutsch
Des phrase utiles	Useful phrases	Nützliche Redewendungen
Je m'appelle	My name is	Ich heiße
Répétez, s'il vous plaît	Say that again, please	Wiederholen, bitte
Plus lentement	Slower	Langsamer
Plus vite	Faster	Schneller
Sans tension, avec douceur	Without tension, gently	Ohne Spannung, sanft
Légèrement	Lightly	Leicht
Fermement	Firmly	Fest, Hart
Merci beaucoup	Thank you very much	Danke schön
S'il vous (te) plaît	Please	Bitte
Je ne comprends pas	I don't understand	Ich verstehe nicht